



ÜBER 20 JAHRE BERUFSPRAXIS

als Job- und Life Coach im Bereich der
Arbeitsintegration und innerpsychischen
Erfahrungswelt des Menschen

Gestalten und durchführen von
Bildungseinheiten und
-prozessen von Strategiemodulen

Lösungsorientiertes berufliches und
persönliches Coaching

Bewerbungsstrategien entwickeln und
aktive Unterstützung in der Findung
geeigneter Stellen im Arbeitsmarkt

Individuelle Bewerbungsunterlagen
analysieren und erstellen

Volontäre Projekte für Flüchtlingsfrauen

Förderung und Beratung von Menschen
ohne Arbeit aus verschiedenen
Kulturkreisen



AUS - UND WEITERBILDUNGEN

2019
Eidgenössische FA. Ausbilderin •
Schweizerischer Verband für
Weiterbildung

Seit 2003
Ausbildung zur Dipl. Handanalystin •
am International Institute of Hand
Analysis, Richard Unger

1989 bis 1992
Fotofachfrau EFZ •
Fachrichtungen: Fotografie • Finishing
• Labor & Studio • Beratung und
Verkauf

2017
• Ausbildungsgruppen-Supervision •
Aussichtsreich, Coaching und
Supervision bso



2012
• Seminar Migration und Trauma •
Schweizerische Flüchtlingshilfe

2009 bis 2018
• SVEB Module 1 bis 5 •
Schweizerischer Verband für
Weiterbildung

2007
• Symbolarbeit – Sucht •
Phyllis Krystal, Berner Institut für
Kinesiologie

2007 bis 2008
• Psych. Beratungskompetenz •
Marianne Verny, Lehrtherapeutin
und Supervisorin, SIRT Bauma

1996
• Methodisch-didaktische
Weiterbildung • Ruth Meyer, sfa
Schulungszentrum Wil