



QUALIFIKATIONEN

Sozial- und Selbstkompetenz

Ich begegne der Lebenssituation anderer Menschen mit Achtsamkeit und Empathie. Dabei bewahre ich die nötige Distanz, um Herausforderungen und Lösungen zu erkennen. Der Mensch und seine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt.

Praxiswissen als Ausbilderin

In meiner Tätigkeit als Ausbilderin kann ich wirtschaftliche und menschlich individuelle Themen optimal verbinden. Ich bin daran interessiert, mich ständig weiter zu bilden um Zielgruppen die bestmöglichen, ihren Bedürfnissen angepassten Beratungen und Unterrichtsstrukturen zu bieten und Feedbacks in meinen Trainingsabläufen einzubauen.

Kommunikationsstark

Ich kann aktiv zuhören, die richtigen Fragen stellen und ziel- und lösungsorientiert arbeiten. Ich spreche Deutsch, Spanisch, Italienisch, Englisch und Französisch fließend.

Interkulturelle Kompetenz

Meine Eltern sind aus Spanien und Italien. Ich bin in der Schweiz geboren und dreisprachig aufgewachsen. Den Umgang mit unterschiedlichen Kulturen und deren Mentalitäten bin ich schon seit meiner Kindheit gewohnt.

Meine Persönlichkeit

Als loyale Persönlichkeit mit ausgesprochener Wahrnehmung und Authentizität, begleite ich Menschen mit Herz, Verstand und persönlicher Präsenz auf dem Weg durch die Veränderung. Dabei greife ich auf mein Interesse und die Neugierde an der Persönlichkeitsentwicklung wie auch auf eigene Erfahrungen zurück.

Meine Freizeit verbringe ich am liebsten in der Natur, in meinem Garten und beim Yoga.

AUSBILDUNGEN

2019	Eidgenössische Fachausweis Ausbilderin Schweizerischer Verband für Weiterbildung
2003 bis 2010	Ausbildung zur Handanalystin Div. Lehrgänge am International Institute of Hand Analysis, Richard Unger
1989 bis 1992	Fotofachfrau EFZ Fachrichtungen: Fotografie • Finishing • Beratung und Verkauf

WEITERBILDUNGEN

2017	Ausbildungsgruppensupervision Aussichtsreich, Coaching und Supervision bso
2012	Seminar Migration und Trauma Schweizerische Flüchtlingshilfe <ul style="list-style-type: none">• Traumatisierung im Migrationsbereich• Trauma Symptome und deren Behandlung• Umgang mit Traumatisierten & Psychohygiene
2009 bis 2018	SVEB Module 1 bis 5 Schweizerischer Verband für Weiterbildung
2007	Existenzgründung Projektwerkstatt Signal Kommunikation & Training AG, Bern
2007	Symbolarbeit – Sucht Phyllis Krystal, Berner Institut für Kinesiologie
2007 bis 2008	Psychologische Beratungskompetenz Marianne Verny, Lehrtherapeutin und Supervisorin, SIRT Bauma
1996 bis 1998	Methodisch-didaktische Weiterbildung Ruth Meyer, sfa Schulungszentrum Wil

BERUFSPRAXIS

11 Jahre Erfahrung als Job Coach

im Bereich der Arbeitsintegration und Informatik

- Gestalten und durchführen von Bildungseinheiten und -prozessen von Strategiemodulen
- Lösungsorientiertes berufliches und persönliches Coaching
- Training für Bewerbungsgespräche
- Bewerbungsstrategien entwickeln und aktive Unterstützung in der Findung geeigneter Stellen im ersten Arbeitsmarkt
- Coachings und Einzelgespräche
- Mitarbeiten in der Qualitätsentwicklung und -sicherung
- Individuelle Bewerbungsunterlagen analysieren und erstellen
- Freiwilligenprojekt für Flüchtlingsfrauen
- Förderung und Beratung von Menschen ohne Arbeit aus verschiedenen Kulturkreisen
- Durchführen von Informatikkursen

16 Jahre Erfahrung als Handanalystin

Firmeninhabern & Beraterin mit eigener Praxis in Wangen ZH

- Persönlichkeitsanalysen und Coachings
- Vorträge & Event-Kurzanalysen
- Durchführung von Workshops & Ausbildungen
- Einzel- & Gruppensupervisionen

